

नॉर्थ ईस्ट के बाद भाजपा का टारगेट अब साउथ

राज्यों में लोकसभा की 129 सीटें, जीतने की कोशिश में लगी पार्टी



नई दिल्ली, 6 मार्च (एजेंसियां)। नॉर्थ ईस्ट के तीन राज्यों में हाल ही में आए विधानसभा चुनाव के नतीजों से बीजेपी में उत्साह है। अब पार्टी की नजर दक्षिण भारत के राज्यों में 2019 और 2024 के बीच आप राजनीतिक बदलाव है कि पार्टी इन राज्यों में लोकसभा चुनाव के दौरान बहर प्रदर्शन कर सकती है। दक्षिण के राज्यों में लोकसभा चुनाव के दौरान बहर प्रदर्शन कर सकती है। दक्षिण के राज्यों में लोकसभा चुनाव की 129 सीटें हैं। अभी इनमें से बीजेपी की पास विधानसभा चुनाव से मिल जाएगा सेकेट 2024 लोकसभा चुनाव से पहले कर्नाटक

गोइंदवाल जेलकांड पर भड़के मूसेवाला के पिता

बलकौर सिंह बोले-नहीं संभलता पंजाब तो हाथ खड़े कर दो, खुद गवर्नर राज लग जाएगा



अमृतसर, 6 मार्च (एजेंसियां)। पंजाब के तरानासर की गोइंदवाल जेल में हुई गैंगवार और अब उसकी बीड़ियों के बायबाल होने पर जाएगा या कुछ और हो जाएगा। राज्य को चलाने के लिए कोई ना कर्दूं तो हल होगा ही। बीड़ियों के बाद दी प्रतिक्रिया आ गई है। सिद्धू मूसेवाला के पिता की प्रतिक्रिया आ गई है। इसके बाद बदलाव में लिखे एक लेख में उत्तरवाल को हायर कॉर्ट करते हो। इससे बड़ा करानुन को टिच समझ रहे हैं, जैसे कह रहे हों, करो वक्त करते हो। इससे सरकार को आरोप लगाया। बता दें कि नौ विपक्षी पार्टियों के नेताओं, जिनमें पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री बन्जर्जी और तेलंगाना के मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव भी शामिल हैं, ने प्रधानमंत्री मोदी को एक पत्र लिखा है। इस पत्र में केंद्र सरकार पर केंद्रीय जांच एजेंसियों के विपक्षी नेताओं के खिलाफ गलत इतेमाल का आरोप लगाया गया है। एनसीपी मुख्यिया शरद परवर और उद्धव ठाकरे ने भी इस पत्र पर हाताशकर किए हैं। सामाजिक संपर्कीय में लिखा गया है कि अब समय आ गया है कि भाजपा के भ्रष्टाचार धुलाई मरीन के खिलाफ खड़ा हुआ जाए और देश को बचाया जाए। विपक्षी नेताओं ने दूसरे भाजपा के बदलाव के लिए नौरें मोदी को जो

उद्धव ठाकरे गुट ने निजीकरण को बताया अल कायदा से भी खतरनाक

केंद्र पर लगाए गंभीर आरोप



मुर्वाई, 6 मार्च (एजेंसियां)। उद्धव बाला साहेब ठाकरे शिवसेना ने केंद्र की मोदी सरकार पर गंभीर आरोप लगाया है। अपने मुख्यपत्र समान में लिखे एक लेख में उद्धव गुट ने भाजपा को भ्रष्टाचार धुलाई मरीन बताया है और केंद्र सरकार पर अधिनायकवादी तरीके से शासन चलाने का आरोप लगाया। बता दें कि नौ विपक्षी पार्टियों के नेताओं, जिनमें पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री बन्जर्जी और तेलंगाना के मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव भी शामिल हैं, ने प्रधानमंत्री मोदी को एक पत्र लिखा है। इस पत्र में केंद्र सरकार पर केंद्रीय जांच एजेंसियों के विपक्षी नेताओं के खिलाफ गलत इतेमाल का आरोप लगाया गया है। एनसीपी मुख्यिया शरद परवर और उद्धव ठाकरे ने भी इस पत्र पर हाताशकर किए हैं। सामाजिक संपर्कीय में लिखा गया है कि अब समय आ गया है कि भाजपा के भ्रष्टाचार धुलाई मरीन के खिलाफ खड़ा हुआ जाए और देश को बचाया जाए। विपक्षी नेताओं ने अरोप लगाया कि भाजपा ने प्राप्ताचार के जरिए हजारों करोड़ रुपए जमा कर लिए हैं और उन पैसों को आरोपी लगाया गया है। यह अल कायदा और ताकतवाल के निजीकरण को बताया जाना चाहिए कि अगर यहाल गांधी ने लंदन की कैबिन्ज यूनिवर्सिटी में केंद्र सरकार की आलोचना की, जिस पर भाजपा ने तीव्री प्रतिक्रिया दी थी। इस पर शिवसेना ने अपने मुख्यपत्र में लिखा कि अगर यहाल गांधी देश की बदनामी कर रहे हैं तो वह पूछ जाना चाहिए कि प्रधानमंत्री जब विदेशों में जाकर इंदिरा गांधी, पंडित जवाहरलाल नेहरू, राजीव गांधी की सरकार के फैसलों की आलोचना करते हैं तो क्या वह देश की बदनामी नहीं कर रहे थे? शिवसेना ने आरोप लगाया कि भाजपा ने प्राप्ताचार के जरिए हजारों करोड़ रुपए जमा कर लिए हैं और उन पैसों को आरोपी गुप्त में निवेश कर दिया है। शिवसेना ने मौजूदा प्रधानमंत्री को बदनामी करते हैं तो क्या वह देश की बदनामी होती है उनके खिलाफ आयुक्त की नियन्त्रिका के लिए तीन सदस्यों वाली कमेटी बनाने के निर्देश दे दिए हैं। लेख के अनुसार, सत्ता में बने रहना और विपक्षी पार्टियों को प्रतिवित करना, देश में लोकतंत्र के लिए अच्छा नहीं है। इस समय देश में अराजकता की लोकतंत्र के लिए अच्छा ही है।

विपक्ष को ईडी, सीबीआई या राज्यपाल के जरिए परेशान किया जा रहा है : केजरीवाल

परेशान किया जा रहा है : केजरीवाल



नई दिल्ली, 6 मार्च (एजेंसियां)। राबड़ी देवी के घर सीबीआई पहुंचने पर दिल्ली के सीएम अरविंद के जरीवाल ने कहा कि यह गलत है, विपक्ष के लोगों पर छापे मारना नहीं है। केजरीवाल ने कहा कि यह देंड्रेड बाज़ है कि जिन राज्यों में विपक्ष हैं वहाँ उन्हें काम नहीं करने दिया जाएगा। विपक्ष को ईडी, सीबीआई या राज्यपाल के जरिए परेशान किया जाता है।

आपको बता दे कि सीबीआई के बीड़ियों से मारपी देख देंगे हैं। आपको बता दे कि बिहार की मामले में पूर्व रेल मंत्री लालू प्रसाद के खिलाफ मुख्यमंत्री राबड़ी देवी के पटना स्थित अधिनियम की मंजूरी मिल गई है।

नाबालिंग ने यू-ट्यूब देख घर पर बच्ची को जन्म दिया, फिर मार डाला

नागपुर, 6 मार्च (एजेंसियां)। नागपुर के अंबाड़ी में एक प्रेमनेट नाबालिंग ने यू-ट्यूब बीड़ियों देखकर खुद ही अपनी डिलीवरी की। किसी को इस बात का पता न चले इसलिए पैदा होते ही नवजात बच्ची का गला दबाकर मार डाला। 15 साल की लड़की ने नवजात की लाश अपने ही घर में एक बक्से में छिपाकर रख दी। घटना 2 मार्च की है, लेकिन इसका पता रविवार को तब चला, जब लड़की की मां घर लौटी। लड़की ने मां को पूरी कहानी सुनाई। मां उसे हाईस्पिटल ले कर गई। नवजात की लाश पुलिस ने पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दी है। पुलिस ने आरोपी पर पॉक्स एक्ट के तहत मामला दर्ज कर लिया है। पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट आने के बाद नाबालिंग लड़की पर हत्या का मामला दर्ज किया जाएगा।

सिक्किम को मिला दुनिया के पहले पूर्ण जैविक खेती वाले राज्य का दर्जा

नई दिल्ली, 6 मार्च (एजेंसियां)। सिक्किम दुनिया का पहला जैविक राज्य कई माह पहले बन गया था लेकिन अब उसे प्रमाण पत्र भी मिल गया है।

लंदन की वर्ल्ड बुक ऑफ रिकॉर्ड्स ने सिक्किम को दुनिया के पहले जैविक प्रदेश का प्रमाण पत्र जारी कर दिया है। सिक्किम को अपराध मुक्त प्रदेश और सबसे अच्छे प्रशासन वाला राज्य भी माना गया है। केंद्रीय संचार मंत्रालय ने इसे लेकर सिक्किम को बधाई दी है। सिक्किम के पहला जैविक प्रदेश वर्करों ने जैविक प्रदेश के चारों ओर जैविक राज्य भी बढ़ाव दिया है। सिक्किम के चारों ओर जैविक राज्य भी बढ़ाव दिया है।

जिससे मिट्टी को गुणवत्ता और पानी, हवा बुरी तरह प्रभावित हुई है। ऐसे हालात में भारत के उत्तर

सांप्रदायिक सौहार्द की मिसाल

शिमला के रामपुर में हिंदू मंदिर परिसर में मुस्लिम जोड़े ने किया निकाह



शिमला, 6 मार्च (एजेंसियां)। हिमाचल प्रदेश के शिमला जिले के रामपुर में मुस्लिम जोड़े ने एक विशेष रामलीला में जैविक राज्य की मिसाल दिया। जैविक राज्य के निकाह की मिसाल दिया जाता है। जैविक राज्य के निकाह की मिसाल दिया जाता है।

यहाँ मुस्लिम जोड़े ने शादी कर दिया है।

यहाँ मुस्लिम जो

सीबीआई की पूछताछ पर तेजस्वी बोले भाजपा विरोध में यह स्वाभाविक बीजेपी ने कहा-एजेंसी काम कर रही



परिवार के तो वो संस्था हमारे ऊपर भी डिकने पर करवाई करेगी। सीबीआई की टीम का आना टीम को कुछ देश में अधोधित आपातकाल नहीं मिल। इधर, पूर्व कृषि मंत्री सुशक्त रिंग हेला पत्थर के लिए एक भी बोकार रवाना किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि राज्य में बीते छह साल में एक भी बोकार आपातकाल का प्रमाण कुछ नहीं है। उन्होंने आपोल लालों के लिए एक भी बोकार के लिए एक भी बोकार आपातकाल का प्रमाण कुछ नहीं है। किंतु केंद्र सरकार के द्वारा एजेंसियों से आई का दुरुपयोग कर रही है। 2024 से पहले और छापमारी होगी।

पटना, 6 मार्च (एजेंसियां)। लेकर सबल जरूर खड़े कर सकती है। भाजपा नेत्री रेणु देवी बोलीं-जरूर ही दूध का दूध और पानी का पानी का पानी

बिहार की पूर्व डिप्टी सीएम और भाजपा नेत्री रेणु देवी ने कहा कि सीबीआई राजद आवास पर ही सीबीआई सरकारी संस्था है। वह अपना काम करेगी। हमलाली अपना काम कर रहे हैं। रेणु ही दूध का दूध और पानी का पानी हो जाएगा। अगर कुछ होगा तो निकलेगा, नहीं देखेंगे कोई उपराजनीकारी का पिछ नहीं होता है। हमलाली अपना काम होगा तो नहीं निकलेगा। कोई केंद्र सरकार का उपराजनीकारी नहीं होता है। जनता सब देख रही है, वह 2024 में मार्कूल जवाब देगी।

पटना, 6 मार्च (एजेंसियां)। राजद आवास पर सीबीआई की टीम पूछताछ कर रही है। इस मामले पर उपराज्यमंत्री तेजस्वी यादव ने कहा कि भाजपा का विरोध करने पर छापमारी होना स्वाभाविक है। मैं तो कहता हूँ कि सीबीआई राजद आवास पर ही सीबीआई सरकारी संस्था है। वह अपना काम करेगी। हमलाली अपना काम कर रहे हैं। रेणु ही दूध का दूध और पानी का पानी हो जाएगा। अगर कुछ होगा तो निकलेगा, नहीं देखेंगे कोई उपराजनीकारी का पिछ नहीं होता है। कोई भी मंत्री किसी को संधें नोकरी नहीं दे सकता है। वहीं बिहार सरकार के शिक्षा मंत्री पटना, 6 मार्च (एजेंसियां)। राजद आवास पर सीबीआई की टीम को आना देखा में आधिकारियों के लिए एक भी बोकार रवाना किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि राज्य में बीते छह साल में एक भी बोकार आपातकाल के लिए मजबूर नहीं हो रहा है।

उमेश पाल हत्याकांड में 8 दिन में दूसरा एनकाउंटर

उमेश पर पहली गोली चलाने वाला उर्मान ढेर एडीजी बोले-अपराधी कितना भी रसूख वाला हो, बक्शा नहीं जाएगा



प्रयागराज, 6 मार्च (एजेंसियां)। उमेश पाल हत्याकांड में यूपी पुलिस को सोमवार सुबह बड़ी कामयाबी मिली। प्रयागराज में कौंधियारा के लालापुर इलाके में इस हत्याकांड से जुड़े दूसरे आपराधी को एनकाउंटर में मार गिराया। उमेश पाल हत्याकांड में यूपी पुलिस को सोमवार तड़के हुए इस काउंटर के करीब 7 घंटे बाद लखनऊ में एडीजी लॉ एंड ऑर्डर प्रशंसन कुमार ने प्रेस कॉफेस की। उन्होंने बताया कि प्रयागराज में जवाबी फायरिंग में उमेश को गोली लगाई। पुलिस उसे तुरंत एसआएन हॉस्पिटल लेकर आई। वहां इलाज के दौरान उसकी मौत हो गई।

करीब 7 घंटे बाद लखनऊ में पुलिस ने एसीएम कॉफेस को बोकार गांव में एडीजी लॉ एंड ऑर्डर प्रशंसन कुमार के करीब 7 घंटे बाद लखनऊ में एडीजी लॉ एंड ऑर्डर प्रशंसन कुमार ने प्रेस कॉफेस की। उन्होंने बताया कि प्रयागराज में जवाबी फायरिंग में उमेश को गोली लगाई। पुलिस उसे तुरंत एसआएन हॉस्पिटल लेकर आई। वहां SOG की टीम ने उल्जाके दौरान भी फायरिंग की, तो उमेश ने फायरिंग शुरू कर दी। इसके बाद पुलिस की जवाबी फायरिंग में गोली लगी। बताया जा रहा है कि उमेश को तो जैसे ही उमेश गाड़ी से उतरा, तरफ से इसकी कोई पुष्टि नहीं की गई।

विधानसभा में भाजपा विधायकों का हंगामा
नौकरी और बेरोजगारी की मांग को लेकर कर रहे नारेबाजी

पटना, 6 मार्च (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा बजट सत्र का आज छठा दिन है। सत्र शुरू होने से पहले भाजपा विधायक जमकर हंगामा कर रहे हैं। वह बिहार सरकार के खिलाफ नारेबाजी कर रहे हैं। भाजपा नौकरी और बेरोजगारी के मुद्रे पर हंगामा किया है। भाजपा विधायकों ने सदन में कार्यसंगठन का प्रस्ताव लाया।

साथ ही बेरोजगारी शिक्षक अध्यक्ष, जननियर इंजीनियर अध्यार्थी समेत दूसरे अध्यार्थियों को नौकरी देने की मांग करने लगे। भाजपा विधायकों नौकरी कब मिलेगी के सवाल पर कार्यसंगठन प्रस्ताव लाया। हालांकि, स्पीकर ने नियम संगत नहीं होने के कारण प्रस्ताव को खाली रखा। अडानी का अब तक कुछ

रिकवरी नहीं हो रहा।

इधर, भाजपा विधायक अरुण शंकर प्रसाद के घर से बाइक चोरी मामले में सवाल पूछे गए। विधायक ने पूछताछ कि एक साल बीतने के बावजूद अब तक बाइक नहीं मिलती। इसपर महागठबंधन के मंत्री ने जबव देते हुए कहा कि देश में अडानी का अब तक कुछ रिकवरी नहीं हो रहा। इसपर सदन में अडानी का अब तक कुछ

हाईकोर्ट में पीआईएल दायर

कहा-बिहार के नगरियों के केवल गालियां मिली हैं, इसका समाधान निकलना चाहिए पटना, 6 मार्च (एजेंसियां)। तमिलनाडु में बिहार की श्रमिकों के साथ कथित दुर्योगों को लेकर सरकार ने 4 लोगों की एक टीम याचिका देखी है। वहां पटना उच्च न्यायालय में 4 मार्च 2023 को एक जननियर विधायिका द्वारा की गई है। इस याचिका के बारे जारी होने वाले विधायिकों के साथ हो रहे दुर्योगों के मुद्दे को जोड़ कर कोई मौजूदा दायर किया गया है। जिसकी टोकन संख्या 5422/2023 है इस जननियर विधायिका को इंजीनियर विधायक प्रभात ने पटना हाई कोर्ट में दायर किया है।

यूपी में बीते छह साल में कोई किसान नहीं हुआ आत्महत्या के लिए मजबूर : योगी



लखनऊ, 6 मार्च (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सोमवार को सहकारी गन्ना एवं चीनी मिल समितियों में स्थापित फर्म मरीनरी बैंकों के लिए 77 ट्रैक्टरों के हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।

इस दौरान उन्होंने कहा कि राज्य में बीते छह साल में एक भी किसान आत्महत्या के लिए मजबूर नहीं हो रहा है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि जब प्रदेश के गन्ना किसान खेतों में ही अपनी फसल को जलाने के लिए मजबूर था। उसे ना समय से सिंचाई के लिए पानी परियाता था जो बिजलि उपलब्ध कराये जाती थी और तो और समय पर उनकी वकारी धनराश का भुगतान भी नहीं होता।

भाजपा विरोध में यह स्वाभाविक बीजेपी ने कहा कि भाजपा का आना देखा में आधिकारियों के लिए एक भी बोकार रवाना किया। उन्होंने आपोल लालों के लिए एक भी बोकार रवाना किया।

भाजपा ने काले चेहरे का उदाहरण पेश किया है

वहीं आरजेडी प्रवक्ता शक्ति यादव का काम ने कहा कि भाजपा का आना देखा में सक्षम नहीं है।

भाजपा ने काले चेहरे का उदाहरण पेश किया है

वहीं आरजेडी प्रवक्ता शक्ति यादव का काम ने कहा कि भाजपा का आना देखा में सक्षम नहीं है।

भाजपा ने काले चेहरे का उदाहरण पेश किया है

वहीं आरजेडी प्रवक्ता शक्ति यादव का काम ने कहा कि भाजपा का आना देखा में सक्षम नहीं है।

भाजपा ने काले चेहरे का उदाहरण पेश किया है

वहीं आरजेडी प्रवक्ता शक्ति यादव का काम ने कहा कि भाजपा का आना देखा में सक्षम नहीं है।

भाजपा ने काले चेहरे का उदाहरण पेश किया है

वहीं आरजेडी प्रवक्ता शक्ति यादव का काम ने कहा कि भाजपा का आना देखा में सक्षम नहीं है।

भाजपा ने काले चेहरे का उदाहरण पेश किया है

वहीं आरजेडी प्रवक्ता शक्ति यादव का काम ने कहा कि भाजपा का आना देखा में सक्षम नहीं है।

भाजपा ने काले चेहरे का उदाहरण पेश किया है

वहीं आरजेडी प्रवक्ता शक्ति यादव का काम ने कहा कि भाजपा का आना देखा में सक्षम नहीं है।

भाजपा ने काले चेहरे का उदाहरण पेश किया है

वहीं आरजेडी प्रवक्ता शक्ति यादव का काम ने कहा कि भाजपा का आना देखा में सक्षम नहीं है।

भाजपा ने काले चेहरे का उदाहरण पेश किया है

वहीं आरजेडी प्रवक्ता शक्ति यादव का काम ने कहा कि भाजपा का आना देखा में सक्षम नहीं है।

भाजपा ने काले चेहरे का उदाहरण पेश किया है

वहीं आरजेडी प्रवक्ता शक्ति यादव का काम ने कहा कि भाजपा का आना देखा में सक्षम नहीं है।

भाजपा ने काले चेहरे का उदाहरण पेश किया है

वहीं आरजेडी प्रवक्ता शक्ति यादव का काम ने कहा कि भाजपा का आना देखा में सक्षम नहीं है।

भाजपा ने काले चेहरे का उदाहरण पेश क

अमशीपोरा फर्जी मुठभेड़ में सेना के कैप्टन को उम्रकैद जुलाई 2020 में शोपियां में मारे गए थे तीन युवक



जम्म 6 मार्च (एजेंसियां)। दक्षिण कश्मीर के शोपियां जिले के अमशीपोरा में 18 जुलाई 2020 में फर्जी मुठभेड़ में तीन युवकों ने बताया कि सेना ने राजोरी से अवरार अहमद के पिता मोहम्मद यूसुफ को कोट हत्या के मामले में सेना के कोट कैप्टन को मार्शल की कार्यवाही में पेश होने के लिए भी उम्रकैद की सजा की गई है।

बुलाया था, साथ ही सुनवाई के दौरान उन्हें सेना की अदालत ने एक साल से भी कम अपने बेटे के लापता होने की रिपोर्ट देने के अवधि में कोट मार्शल की कार्यवाही में लिए गया था।

कैप्टन भूरेंद्र सिंह को यह सजा सुनाई है।

सेना के उच्चाधिकारियों की मंजूरी के बाद सजा पर अमल होगा।

अधिकारियों का बताया कि कोट ऑफ इन्वायरी में पाया गया कि कैप्टन सिंह ने सेना के सूत्रों ने यह कहते हुए इनकार कर दिया कि ऐसे मामले में शामिल प्रक्रिया अधिनियम (अप्स्या) के तहत निहित अधिकारों का दुरुपयोग किया। सेना के सूत्रों ने यह कहते हुए इनकार कर दिया कि ऐसे मामले में शामिल प्रक्रिया ऑफ इन्वायरी का बाद साक्ष्य का सारंग दिया गया, जो दिसंबर 2020 के अंत में सप्ताह में पूरा हुआ। उस समय सेना

ने एक बयान जारी कर कहा था कि सबूत के सारंग को दर्ज करने की प्रक्रिया पूरी हो चुकी है। इसमें आगे बढ़ने के लिए कानूनी मुठभेड़ के लिए कपातन सिंह सहित तीन

जम्मू-कश्मीर पुलिस ने एक विशेष जांच

दल का भी गठन किया था जिसने फर्जी

अदालत ने एक साल से भी कम अवधि में

पुलिसकारों के तीनों

पुलिसकारों ने यह कहते हुए, तभी विवार

शाम यह घटना हुई।

मिजोरम पुलिस महानिरीक्षक (कानून और व्यवस्था)

हवलदार जे ललरेहलुआ और ललरेहलुआ की घटनास्थल पर ही

हवलदार इंद्र कुमार राय के रूप में

मौत हो गई और राय ने बाद में दम

की गई है। अधिकारी ने बताया कि

तोड़ दिया। पुलिस महानिरीक्षक ने

“आरोपी हवलदार के चाही आवाज सीमा

चौकी के मंडपर और अन्य और उत्तरों

तक्काली मैंके पर पहुंचे और उत्तरों

में आकर दोनों पुलिसकारों पर

फर्श पर पड़े पाया, जबकि राय वहां

आरोपी ने पूछताछ के दौरान

कम 15 गोलियां छालाई।” उन्होंने

से 40 फुट दूर गंभीर रूप से घायल

बायाकर किया था जिसने ही यह

बताया कि मृतकों की पहचान

हवलदार जे ललरेहलुआ की घटनास्थल पर ही

हवलदार इंद्र कुमार राय के रूप में

मौत हो गई और राय ने बाद में दम

की गई है। अधिकारी ने बताया कि

तोड़ दिया। पुलिस महानिरीक्षक ने

“आरोपी हवलदार के चाही आवाज सीमा

चौकी के मंडपर और अन्य और उत्तरों

तक्काली मैंके पर पहुंचे और उत्तरों

में आकर दोनों पुलिसकारों पर

फर्श पर पड़े पाया, जबकि राय वहां

आरोपी ने पूछताछ के दौरान

कम 15 गोलियां छालाई।” उन्होंने

से 40 फुट दूर गंभीर रूप से घायल

बायाकर किया था जिसने ही यह

बताया कि मृतकों की पहचान

हवलदार जे ललरेहलुआ की घटनास्थल पर ही

हवलदार इंद्र कुमार राय के रूप में

मौत हो गई और राय ने बाद में दम

की गई है। अधिकारी ने बताया कि

तोड़ दिया। पुलिस महानिरीक्षक ने

“आरोपी हवलदार के चाही आवाज सीमा

चौकी के मंडपर और अन्य और उत्तरों

तक्काली मैंके पर पहुंचे और उत्तरों

में आकर दोनों पुलिसकारों पर

फर्श पर पड़े पाया, जबकि राय वहां

आरोपी ने पूछताछ के दौरान

कम 15 गोलियां छालाई।” उन्होंने

से 40 फुट दूर गंभीर रूप से घायल

बायाकर किया था जिसने ही यह

बताया कि मृतकों की पहचान

हवलदार जे ललरेहलुआ की घटनास्थल पर ही

हवलदार इंद्र कुमार राय के रूप में

मौत हो गई और राय ने बाद में दम

की गई है। अधिकारी ने बताया कि

तोड़ दिया। पुलिस महानिरीक्षक ने

“आरोपी हवलदार के चाही आवाज सीमा

चौकी के मंडपर और अन्य और उत्तरों

तक्काली मैंके पर पहुंचे और उत्तरों

में आकर दोनों पुलिसकारों पर

फर्श पर पड़े पाया, जबकि राय वहां

आरोपी ने पूछताछ के दौरान

कम 15 गोलियां छालाई।” उन्होंने

से 40 फुट दूर गंभीर रूप से घायल

बायाकर किया था जिसने ही यह

बताया कि मृतकों की पहचान

हवलदार जे ललरेहलुआ की घटनास्थल पर ही

हवलदार इंद्र कुमार राय के रूप में

मौत हो गई और राय ने बाद में दम

की गई है। अधिकारी ने बताया कि

तोड़ दिया। पुलिस महानिरीक्षक ने

“आरोपी हवलदार के चाही आवाज सीमा

चौकी के मंडपर और अन्य और उत्तरों

तक्काली मैंके पर पहुंचे और उत्तरों

में आकर दोनों पुलिसकारों पर

फर्श पर पड़े पाया, जबकि राय वहां

आरोपी ने पूछताछ के दौरान

कम 15 गोलियां छालाई।” उन्होंने

से 40 फुट दूर गंभीर रूप से घायल

बायाकर किया था जिसने ही यह

बताया कि मृतकों की पहचान

हवलदार जे ललरेहलुआ की घटनास्थल पर ही

हवलदार इंद्र कुमार राय के रूप में

मौत हो गई और राय ने बाद में दम

की गई है। अधिकारी ने बताया कि

तोड़ दिया। पुलिस महानिरीक्षक ने

“आरोपी हवलदार के चाही आवाज सीमा

चौकी के मंडपर और अन्य और उत्तरों

तक्काली मैंके पर पहुंचे और उत्तरों

में आकर दोनों पुलिसकारों पर

फर्श पर पड़े पाया, जबकि राय वहां

आरोपी ने पूछताछ के दौरान

कम 15 गोलियां छालाई।” उन्होंने

से 40 फुट दूर गंभीर रूप से घायल

बायाकर किया था जिसने ही यह

बताया कि मृतकों की पहचान

हवलदार जे ललरेहलुआ की घटनास्थल पर ही

हवलदार इंद्र कुमार राय के रूप में

मौत हो गई और राय ने बाद में दम

की गई है। अधिकारी ने बताया कि

हिंदू कैलेंडर का आखिरी दिन

फाल्गुन पूर्णिमा आज; इस दिन किए दान से मिलता है अक्षय पुण्य, श्राद्ध से तृप्त होते हैं पितर



फाल्गुन महीने की पूर्णिमा को बहुत ही खास दिन माना जाता है। परंपराओं और मान्यताओं के मुताबिक फाल्गुन महीने की पूर्णिमा पर व्रत रखने से कई गुना पुण्य मिलता है और वह तरह के काष्ठ दर्द हो जाते हैं। इसलिए इस दिन सूर्योदय से लेकर शाम की चंद्रमा के उत्तर होने तक व्रत रखा जाता है।

इस दिन व्रत रखते हुए भगवान विष्णु की विशेष पूजा और सत्यनारायण व्रत कथा करने की परंपरा है। इस तिथि पर शाम को प्रदोष काल में होलिका दहन भी किया जाता है।

पुराणों के मुताबिक अक्षय पुण्य वाला दिन हिंदू कैलेंडर का आखिरी दिन फाल्गुन हिंदू पंचांग का आखिरी महीना होता है। इस महीने का आखिरी दिन पूर्णिमा ही होती है। इसलिए ये खास होता है। विष्णु, मत्स्य, ब्रह्म और नारद पुराण के मुताबिक इसे मन्यादि तिथि भी कहा जाता है। यानि इस दिन दिया गया दान बहुत ही खास माना जाता है। इस दिन किए गए दान से अक्षय पुण्य फल मिलता है। इसलिए इस दिन तीर्थ स्नान और श्राद्ध के मुताबिक अन्न, जल, स्वर्ण या कपड़े का दान देने की परंपरा है।

पितरों की तृप्ति का पर्व भी
पितरों के श्राद्ध का दिन फाल्गुन पूर्णिमा मन्यादि तिथि होने से इस दिन पितृ पूजा का विशेष महत्व है। मत्स्य, नारद और विष्णुपूर्णिमा पुराण में बताया गया है कि इस दिन श्राद्ध और ब्राह्मण भोजन करवाने से पितर संतुष्ट हो जाते हैं। कई जगहों पर इस दिन तर्पण और पिंडदान भी किया जाता है। इस दिन पितरों की पूजा करने से पितृ दोष कम होता है।

पूजा-पाठ के लिए खास दिन
फाल्गुन पूर्णिमा की परंपराएं फाल्गुन पूर्णिमा पर सूख्योदय से पहले उठकर तीर्थ में स्नान करने की परंपरा है। पुराणों में कहा गया है कि ऐसा करने से हर तरह के पाप खत्म हो जाते हैं। स्नान के बाद श्राद्धा के अनुसार दान, व्रत और भगवान विष्णु की पूजा का संकल्प लिया जाता है। पिर घर में विष्णु भगवान की पूजा के बाद मंदिर में जाकर दर्शन किए जाते हैं। दिन में सत्यनारायण कथा का पाठ करते हैं। फाल्गुन पूर्णिमा पर जरूरतमंद लोगों को भोजन, पानी और कपड़े के साथ ही जरूरी चीजों का दान करना चाहिए।

होली के बाद बदलने लगता है मौसम इसलिए आयुर्वेद में दी गई खान-पान में बदलाव करने की सलाह



फाल्गुन पूर्णिमा 7 मार्च को रहती है। इस तिथि पर चंद्रमा का विशेष प्रभाव रहता है। साथ ही वसंत ऋतु भी होती है। इसलिए इस दिन से प्रकृति में बढ़े बदलाव भी महसूस होने लगते हैं। इसी कारण से आयुर्वेद और ग्रंथों में इस दिन से ही खान-पान और रुटीन में बदलाव करने की बात कही है।

पौराणिक कथाओं के मुताबिक फाल्गुन में ही चंद्रमा का जन्म हुआ, इसलिए इस महीने में चंद्रमा की भी उपासना की जाती है। फाल्गुन महीने में भगवान श्रीकृष्ण की उपासना विशेष फलदायी है। इस महीने की पूर्णिमा तिथि पर खानपान और जीवनरचना में बदलाव करना चाहिए। इस माह में भोजन में अनाज का प्रयोग कम से कम करना चाहिए और फलों का सेवन करना चाहिए।

फाल्गुन पूर्णिमा से करना चाहिए दिनचर्या में बदलाव
आयुर्वेद के जानकारों का कहना है कि फाल्गुन महीने की पूर्णिमा पर वसंत ऋतु का प्रभाव ज्यादा बढ़ जाता है। इसलिए इस दिन से खान-पान में बदलाव करना चाहिए। दिन में नहीं सोना चाहिए।

हल्का और आसानी से पचने वाला खाना खाना चाहिए। खाने में फलों का इस्तेमाल ज्यादा करना चाहिए। साथ ही नए अनाज के इस्तेमाल से बचना चाहिए और पुराने अनाज का उपयोग करना चाहिए।

प्रकृति में बढ़ता है उत्साह का संचार
फाल्गुन पूर्णिमा वसंत ऋतु की पूर्णिमा होती है। इस ऋतु के दौरान प्रकृति में बदलाव होने लगते हैं। वहाँ पूर्णिमा पर चंद्रमा अपनी सौन्दर्य का सूची होता है। इस तिथि का स्वामी चंद्रमा ही होता है इसलिए चंद्रमा का भी प्रभाव बढ़ा हुआ रहता है।

चंद्रमा अपनी किरणों से प्रकृति में सकारात्मक बदलाव ज्यादा होने लगता है। चंद्रमा और वसंत ऋतु के प्रभाव से इस दिन प्रकृति में उत्साह का संचार बढ़ता है।

लक्ष्मी जयंती पर भूलकर भी न करें ये गलती



होली के दिन किस देवता को कौन सा रंग लगाएं

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार होली के दिन राधा कृष्ण की विशेष रूप से पूजा की जाती है। आप राधा कृष्ण की मूर्ति को मुख्य द्वार पर विशेष सकते हैं और पूजा में गुलाबी रंग और पिंचारी का इस्तेमाल कर सकते हैं। ऐसा करने से पति-पत्नी के संबंध में मिटाया जाती है और परिवार में सुख सम्पूर्ण होती है। तनाव भरा माहील खल्म होता है।

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार होली काले दिन आप भगवान भोलेनाथ का आशीर्वाद प्राप्त कर सकते हैं। भगवान शिव पर भस्म चढ़ाने की परंपरा आचारीन काल से चली आ रही है। होली के दिन आप भगवान शिव पर होलिका दहन की राख अपिंत करें। इससे घर में खुशियां बढ़ी रहेंगी।

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार होली के दिन आप भगवान गणेश के चरणों में हरा गुलाल लगाकर विधि विधान से पूजा करें, और उन्हें ठड़ाइ का भोग अपिंत करें। इस उपाय से भगवान गणेश आपकी हर मनोकामना पूरी करेंगी और आपके सारे दुख हर लेंगे।

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार होली के दिन भगवान गणेश के चरणों में हरा गुलाल लगाकर विधि विधान से पूजा करें, और उन्हें ठड़ाइ का भोग अपिंत करें। इस उपाय से भगवान गणेश आपकी हर मनोकामना पूरी करेंगी और आपके सारे दुख हर लेंगे।

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार होली के दिन माता लक्ष्मी की विधिवत पूजा करें और पूजन में देवी की सभी प्रिय वीरों जरूर अपिंत करें खासकर इस दिन लक्ष्मी जी को कमल के पुष्प चढ़ाएं। मन्यात्वा है कि ऐसा करने से पूजा का फल भक्तों को पूर्ण रूप से प्राप्त होता है। वह यह बात एक श्लोक में इस प्रकार कहते हैं-

मूर्खः यत्र न पूज्यन्ते धान्यं यत्र सुसंचितम् दाम्पत्योः कलाहो नारितं तत्र श्री स्वयमागता ॥

इन जगहों पर लक्ष्मी नहीं करती वास



कर सकते हैं। माता रानी को लाल गुलाल चढ़ाने से आपको विशेष

कृपा प्राप्त होगी और आपके सारे कष्ट दूर हो जाएंगे। ये उपाय होली के दिन करना बहुत लाभदायक हो सकता है।

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार होली के दिन भगवान विष्णु की पूजा करना चाहिए। इसके दौरान भगवान विष्णु की पूजा भी लगाकर विधि विधान से पूजा करें। ये उपाय होली के दिन माता रानी को लाल गुलाल चढ़ाने से आपको विशेष

कृपा प्राप्त होगी और आपके सारे कष्ट दूर हो जाएंगे।

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार होली के दिन भगवान विष्णु की पूजा करना चाहिए। इसके दौरान भगवान विष्णु की पूजा भी लगाकर विधि विधान से पूजा करें। ये उपाय होली के दिन माता रानी को लाल गुलाल चढ़ाने से आपको विशेष

कृपा प्राप्त होगी और आपके सारे कष्ट दूर हो जाएंगे।

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार होली के दिन भगवान विष्णु की पूजा करना चाहिए। इसके दौरान भगवान विष्णु की पूजा भी लगाकर विधि विधान से पूजा करें। ये उपाय होली के दिन माता रानी को लाल गुलाल चढ़ाने से आपको विशेष

कृपा प्राप्त होगी और आपके सारे कष्ट दूर हो जाएंगे।

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार होली के दिन भगवान विष्णु की पूजा करना चाहिए। इसके दौरान भगवान विष्णु की पूजा भी लगाकर विधि विधान से पूजा करें। ये उपाय होली के दिन माता रानी को लाल गुलाल चढ़ाने से आपको विशेष

कृपा प्राप्त होगी और आपके सारे कष्ट दूर हो जाएंगे।

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार होली के दिन भगवान विष्णु की पूजा करना चाहिए। इसके दौरान भगवान विष्णु की पूजा भी लगाकर विधि विधान से पूजा करें। ये उपाय होली के दिन माता रानी को लाल गुलाल चढ़ाने से आपको विशेष

कृपा प्राप्त होगी और आपके सारे कष्ट दूर हो जाएंगे।

ज्योतिष शास्त्र के अनुसार होली के दिन भगवान विष्णु की पूजा करना चाहिए। इसके दौरान भगवान विष्णु की पूजा भी लगाकर विधि विधान से पूजा करें। ये उपाय होली के दिन माता रानी को लाल गुलाल चढ़ाने से आपको विशेष

कृपा प्राप्त होगी और आपके सारे कष्ट दूर हो जाएंगे।

ज्योतिष शास्त

'मेरे बच्चे 45 दिनों से बधंक हैं': एक्स वाइफ के आरोपों पर नवाजुद्दीन ने तोड़ी चुप्पी

इतने दिनों से इसलिए शांत था, क्योंकि ये तमाशा मेरे बच्चे जरूर पढ़ते

बीते दिनों नवाजुद्दीन की एक्स वाइफ आलिया ने उन पर कई आरोपों पर नवाज का रिक्षान सामने आया है। उन्होंने अपने इंस्टाग्राम हैंडल पर एक पोस्ट शेयर किया है। उस पोस्ट में उन्होंने लिखा है- 'अपनी चुप्पी की बजह से मैं हर जगह गलत साथित हुआ। मैं इतने दिनों से इसलिए शांत था, क्योंकि ये सारा तमाशा कहीं ना कहीं मेरे बच्चे जरूर पढ़ते।

एक तरफ पक्ष और वीडियोज के जरिए सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म, प्रेस और कुछ लोगों के समूह ने मेरे चरित्र हनन के बहुत एन्जॉय किया। सिर्फ बच्चों के लिए तलाक के बाद नवाज और आलिया साथ थे। नवाज ने आगे बताया- 'मैं और आलिया पिछले कई सालों से साथ में नहीं रहते हैं। हमारा तलाक हो गया था, लेकिन हम बच्चों के लिए साथ में थे।

गेरे बच्चे 45 दिनों से बंधक हैं

उन्होंने ये भी कहा- 'क्या किसी को पता है कि मेरे बच्चे बीते 45 दिनों से बंधीया में हैं और और स्कूल नहीं जा रहे हैं। वहीं स्कूल की तरफ से मुझे रोज लैटर आ रहा है कि वो लोग लंबे समय से स्कूल में अवसेट हैं। मेरे बच्चे मिले



45 दिनों से बंधक हैं, वो अपने दुबई स्कूल को भी बहुत मिस कर रहे हैं।

जाने क्या है पूरा नामला

नवाजुद्दीन सिद्दीकी और आलिया की लड़ाई उस समय शुरू हुई थी, जब आलिया ने नवाज की मां पर मारपीट का आरोप लगाया था। आलिया का कहना था कि नवाज के परिवार वाले उनका शोषण कर रहे हैं और उन्हें अपनी

प्रॉपर्टी से बेंदखल कर रहे हैं।

आलिया ने हाल ही में एक वीडियो शेयर किया था जिसमें वो नवाज पर भड़ास निकाल रही है। उनका ये भी कहना था कि नवाज से तलाक के बाद भी हम दोनों रिलेशनशिप में रहे थे और दूसरे बच्चे का जन्म भी तलाक के बाद ही हुआ था, लेकिन नवाज ने कभी उनकी इज्जत नहीं की। वहीं नवाज की मां ने आलिया

पर आरोप लगाते हुए कहा है कि दूसरा बच्चा नवाज का न होकर किसी और का है।

नवाजुद्दीन के दिलाक आलिया ने दर्ज कराया

रेप का केस

नवाजुद्दीन सिद्दीकी पर उनकी एक्स वाइफ आलिया ने रेप का केस दर्ज कराया है। आलिया ने शुक्रवार को सोशल मीडिया पर लिखा, 'नवाज की बेरहमी मां मेरे मासूम बच्चे को नाजायज बोलती है और ये बिट्या आदमी चुप रहता है, वहसों पुलिस स्टेन्डेंस में कल ही इसके खिलाफ रेप की शिकायत (प्रूफ के साथ) दर्ज कराई है। कुछ भी हो जाए, लेकिन इन बेरहम हाथों में अपने मासूम बच्चों को नहीं जाने दिया।'

आलिया ने कहा- नवाज की डाक्टर साइड भी देखना चाहिए

आलिया ने नवाजुद्दीन के अंदरकारी बताया है। उन्होंने आगे कहा, 'मुझे लगता है कि ये आदमी पावर और फैम के चक्रकर में बैखला गया है। बच्चे आज भी मेरे से चिपक कर सोते हैं, इसने तो उन्हें कभी गले भी नहीं लगाया होगा। मुझे कोट पर पूरा भरोसा है इसलिए यकीन है कि फैसला मेरे हक में आएगा। आप सभी से निवेदन है कि इस आदमी की डाक्टर साइड भी देखो।'

प्रॉपर्टी से बेंदखल कर रहे हैं।

लगता है कि अगस्त्या का पापी में बंधक हैं। वहीं नव्या को थोड़ी भोली है और मैं उसके कुछ खास दोस्तों और करीबियों पर ज्यादा भरोसा नहीं करती है। मैं चीजों के बारे में थोड़ी सावधान रहती हूं और उससे बात भी करती हूं। 'हां लेकिन मैं यह जरूर कहना चाहूँगी कि उसे अपनी जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'चाह बुधी हो जाए, जब भी हो जैसे अपनी जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी भर के लिए निशान छोड़ जाता है, ये सिर्फ एक लड़की या लड़के के बारे में नहीं है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तुलना में अपनी बेटी नव्या पर ज्यादा सख्ती करती है। इस पर श्वेता ने हासी बोले जब भगवान के बराबर होती है, 'तो वो जिंदगी जीने की पूरी आजादी है, जैसा को चाहती है।'

श्वेता ने नव्या के लिए एक्स वाइफ को बताया कि अगस्त्या को तु



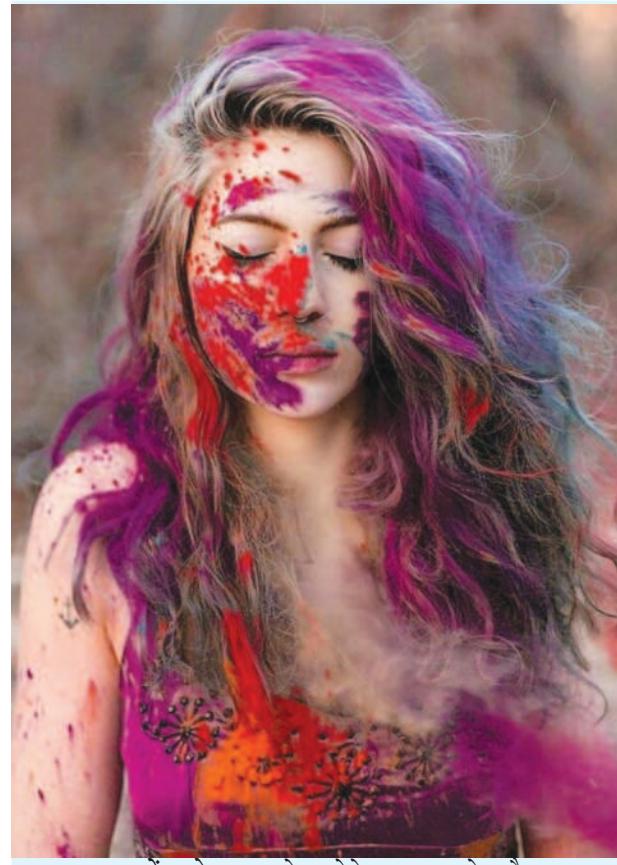
स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

स्वास्थ्य/सौदार्य

मंगलवार, 7 मार्च 2023

9

चेहरे पर तुरंत तेल-क्रीम लगाकर न स्पेलें होली 1 दिन पहले से लगाना शुरू करें पेट्रोलियम जेली



हर घर में लोग अपने सिस्टेमार्थी और दोस्तों के साथ होली खेलने का प्लान बना रहे होंगे। ऐसे में चिंता इस बात की होती है कि होली तो खेल लेंगे लेकिन रंग छुड़ाने में कहीं स्किन खराब न हो जाए। अप भले लेकिन लोग माना करने पर भी आर्टिफिशियल कलर लगा देते हैं। इन कलर्स में ऐसे केमिकल्स मिले होते हैं जिससे स्किन पर रेशेज

होने का खतरा होता है। टोनर का करें इस्तेमाल आमतौर पर लोग होली के दिन रंग खेलने से पहले स्किन पर तेल या मॉइस्चराइजर लगाते हैं। लेकिन यह तरीका सही नहीं है क्योंकि रंग लगने पर स्किन सुरक्षित नहीं रह पाता। यह तब कारण होता है कि जब पव्हर से दो-तीन पहले से टोनर और मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल शुरू किया जाए। टोनर लगाने से होली के कारण होंठ फट जाते हैं।

स्किन हाइड्रेट रहती है। अगर स्किन ड्राई है तो इसमें नमी आती है। सुबह चेहरे को पानी से धोने के बाद टोनर लगाना चाहिए। इसके बाद ही मॉइस्चराइजर लगाना चाहिए। इससे चेहरे की स्किन टाइट रहती है और पोर्स बंद करने में मदद मिलती है। टोनर मिलते हैं कि pH लेवल को भी बैलेस करता है। बाजार में कई तरफ के टोनर मिलते हैं जिनमें गुलाब, चाय, अमरुद, खीरा के एक्स्प्रेस्ट्रक्ट मिल होते हैं। हबल जेल टोनर भी ही है जिससे स्किन को बढ़ाया किया जाता है। इन जेल टोनर में खीरा, एलोविंग और हनी मिले होते हैं। इससे स्किन टाइट रहती है।

बादाम का तेल स्किन पर लगाएं।

रंग खेलने से पहले स्किन पर बादाम का तेल लगाना चाहिए। बाजार में बादाम का तेल खरीदते वक्त ये जरूर देखें कि यह कोल्ड प्रेस्ड टेक्नोलॉजी से बना है या नहीं। इसमें एंटी ऑक्सीडेंट्स और एंटी बैक्टीरियल गुण होते हैं। जब रंग खेलने से पहले स्किन पर तेल या मॉइस्चराइजर लगाते हैं तो इससे स्किन पोर्स की नमी मिलती है तेल इसे काफी दर तक बनाए रखता है।

होंठों पर लगाएं पेट्रोलियम जेली जेली

होली में सबसे ज्यादा रंग चेहरे पर ही लगता है। होंठ भी इससे बचते ये ग्रैफिक देख लेते हैं।

होली खेलने के बाद अपनी समस्या रंग छुड़ाने की होती है। ऐसे में पहले से होंठों पर पेट्रोलियम जेली लगाना बेहतर होता है। कई लोग पेट्रोलियम जेली को मॉइस्चराइजर समझ लेते हैं, लेकिन यह मॉइस्चराइजर नहीं है। स्किन पेट्रोलियम जेली को एक्स्पॉर्ट नहीं करता, बल्कि होंठों की नमी को खाया होने से रोकता है। साथ ही बाहर से रोकता रहता है। इसलिए होंठों में होंठों पर पेट्रोलियम जेली लगाएं।

नाखूनों पर लगाएं नेल पॉलिश

होली लोगों के नाखूनों पर गहरा रंग चढ़ जाते हैं। ये देखने में काफी खराब लगते हैं और ये कलर भी जल्दी नहीं जाते।

इसलिए होंठों खेलने से पहले नाखूनों पर नेल पॉलिश जरूर लगाएं।

चेहरे पर लगाएं सनस्क्रीन

होली ही नहीं, सामाच दिनों में भी चेहरे पर सनस्क्रीन जरूर लगाना चाहिए। अगर रंग खेलने से 20 मिनट पहले सनस्क्रीन लगाते हैं तो इससे स्किन काफी हाद तक रुकी होती है।

बादाम का तेल स्किन पर लगाएं।

चेहरे पर लगाएं सनस्क्रीन आमतौर पर लोग होली का तेल खाया लगाते हैं। बाजार में बादाम का तेल खरीदते वक्त ये जरूर देखें कि यह कोल्ड प्रेस्ड टेक्नोलॉजी से बना है या नहीं। इसमें एंटी ऑक्सीडेंट्स और एंटी बैक्टीरियल गुण होते हैं। जब लेकिन यह तरीका सही नहीं है क्योंकि रंग लगने पर स्किन सुरक्षित नहीं रह पाता। यह तब कारण होता है कि जब पव्हर से दो-तीन पहले से टोनर और मॉइस्चराइजर का इस्तेमाल शुरू किया जाए। टोनर लगाने से होली के कारण होंठ फट जाते हैं।

होली के बाद जरूरी है सही स्किन-हेपर के पार करें आसान उपाय



होली खेलने के बाद अपनी समस्या रंग छुड़ाने की होती है।

रंगों से खेलने के बाद एक लोगों को स्किन पर खेलने की तकलीफ होने लगती है।

होली खेलने के बाद कैसे करें स्किन और बालों की कोयर, इसके बारे में बता रही है ब्यूटी एक्स्पर्ट।

होली के बाद स्किन पर से रंग ऐसे छुड़ाएं

सादे पानी से चहार धोएं। फिर कर्लींजिंग क्रीम या लोशन का इस्तेमाल करें। इसे लगाकर चेहरे पर मसाज करें। फिर नम रूबी से पोंगल लगाएं। हल्के हाथ से आंखों के आसपास की जगह की भी साफ करें।

घर पर अपना कर्लींजर बनाने के लिए, आधा कप ठंडा दूध ले और उसमें एक चम्पच कोड़ी भी बनान्स्ति तेल, जैसे तिल, जैतून या सूरजमुखी का तेल अच्छी तरह से मिलाएं। इस मिशन में रूबी के बांबू और इससे स्किन को साफ करें।

शरीर से रंगों को हटाने के लिए, स्किन को मॉइस्चराइज करता है, डाइनेस और सन बर्न से बचाने वाले तेल ध्यान दें। इसमें रंग हटते हैं, बल्कि स्किन भी सॉस जाती है। एक बड़ा चम्पच बेसन, एक चम्पच हल्की और एक बड़ा चम्पच द्वारा लगाएं। नहाने से अस्थिर रखता है। एक लीटर के बाद बालों को जरूरत नहीं। इसे खेलने के लिए बहुत मशक्कत करने की जरूरत नहीं। चलते हुए जाते हैं।

होली के बाद एक चुटकी हल्दी बनाएं। एक लीटर पानी में एक मुट्ठी सूखा रीठ, आंवला और शिकार्काई मिलाएं और रात भर

भिगो दें। अगले दिन, धीमी आंच पर तब तक उबाले जब तक पानी आधा न रह जाए। ठंडा करके छान ले। छिप में रख दें। इससे बाल धोएं।

बालों के लिए नीम के तेल का इस्तेमाल करें। 250 मिली नायरल तेल या तिल का तेल गम करें। तेल में एक मुट्ठी नीम की पत्तियां डालें। 4 या 5 दिन धूप में रखें और पत्तियों को छान ले। तेल को खुलाई और स्कैप्लैन से राहत पाने के लिए इस्तेमाल करें। औल्याली बालों के लिए इस्तेमाल करें। डॉक्टरीली बालों के लिए तीन कप गर्म पानी में एक मुट्ठी गेंद के ताजे फूल डालें। इसे एक धोंठ एसे होने दें। ठंडा होने पर पानी को छान ले। शैम्पू के बाल बालों को धोने के लिए इस पानी का इस्तेमाल करें।

रंगों को इन देसी उपायों से छुड़ाएं

मुलतानी मिट्टी

इसे औषधीय मिट्टी भी कहा जाता है। इसे लगाने से स्किन की ठंडक महसूस होती है। इसे लगाने से चेहरे पर लगे रंग को छुड़ाया जा सकता है।

बेसन का पेस्ट

नीबू दूध और बेसन का पेस्ट बनाकर चेहरे पर लगाया जा सकता है। इससे स्किन में जलन कम होती है, रंग भी कुछ देर में निकल जाता है।

जौ का आटा

दूध, हल्दी और जौ का आटा मिलाकर पेस्ट बनाते हैं। दूध की जगह बादाम का तेल भी ले सकते हैं। इस पेस्ट से रंग निकल सकता है।

पपाया पेस्ट

कच्चा पपाया को कट्टकस कर लें। इसमें दूध मिलाकर बनाए गए पेस्ट को चेहरे पर लगाया जाए।

संतरे का छिलका

मसूर दाल, बादाम और संतरे के छिलके को पिस ले और इसमें दूध मिलाएं। इस पेस्ट की चेहरे पर लगाएं।

खीरे का रस

गुलाब जल, सिरका और खीरे का रस मिला जाए। इसे अपने चेहरे पर हल्के-हल्के मसाज करें।

क्या नींद में जीभ व गला सूखता है?

प्रश्न : मेरी उम्र 80 वर्ष है। पिछले

5 साल से रात को पांच-छाल बार

पेशाक के लिए उठना पड़ता है।

कृपया इसका इलाज और परहेज बताएं।

- राजकुमार रेड्डी, खम्मम

उत्तर : आपकी उम्र में व्यक्ति

को गहरी नींद नहीं आती है।

मस्तिष्क के कार्य-कलाप चालू

रहते हैं और नींद में ही जीव और

कर्मलेश्वर गुप्ता, सिंकंदराबाद

उत्तर : आपके पक्के को पूर्व वाले लगाएं। 80 वर्ष की उम्र में भी आप को स्किन की सफाई करने के लिए दो बड़े चम्पच दें। यह बालों को खाली करता है। आप इसके बाद चम्पच को धोने दें। यह बालों को खाली करता है। आप इसके बाद चम्पच को धोने दें। यह बालों को खाली करता है। आप इसके बाद चम्पच को धोने दें। यह बालों को खाली करता है। आप इसके बाद चम्पच

अहमदाबाद में बन रही 'सामान्य पिच'

जीसीए के अधिकारी बोले- मैनेजमेंट से निर्देश नहीं मिले; जाने भारत का इस मैदान पर रिकॉर्ड



9 मार्च से अहमदाबाद में खेला जाएगा चौथा टेस्ट

खेल 7 सेशन ही चल सका। मैच में 31 विकेट गिरे, जिनमें से 26 स्पिनर्सन ने लिए। जिसके बाद क्रिकेट एक्सप्लॉर्स और फैस ने पिच पर सबल उठाया। दूसरी ओर और इंटरनेशनल क्रिकेट कांसेल ने इंटरनेशनल क्रिकेट को लेकर सर्टिफियम की पिच को 'युअर' यानी खराक रेटिंग भी दी।

इसका मुख्य कारण था कि पिच पर स्पिनर्स को बहुत ज्यादा मदद मिली। यहां वैटर और बॉलर के बीच बगारी का मुकाबला नहीं था। अपना उड़ान भी देखने के दौरान था। आगे स्टोरी में हम जानेंगे कि अहमदाबाद की पिच कैसी होगी और इस मैदान पर भारत का टेस्ट रिकॉर्ड कैसा रहा।

भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच इंदौर के होलकर स्टेडियम में खेला गया था। इसके बाद जीते हुए 15 सेशन का

टीम इंडिया अहमदाबाद में 6 मैच जीती

अहमदाबाद का नरेंद्र मोदी स्पिनर्सन में खेल सका। मैच में 4 विकेट गिरे, जिनमें से 2 टेस्ट अहमदाबाद में खेले गए। उस सीरीज में भारत को सिंग एडवाइटर मिला। अहमदाबाद में इंग्लैंड के खिलाफ भारत ने दोनों टेस्ट जीते। अहमदाबाद में खेला गया पहला टेस्ट 3 दिन में खेल हो गया था। वहां, दूसरा टेस्ट तो 2 ही दिन में खत्म हो गया। दोनों ही टेस्ट में स्पिनर्सन का बोल बारा रहा, खास तौर पर अक्षर पहले ने तो इंग्लैंड वैटर्स की नाक में दब कर दिया था।

कैसी होगी अहमदाबाद की पिच? पीटीए ने अनुसार, पिच क्यूटर डोमेस्टिक सीरीज में यूज हुई जैसी पिच भी भारत में लिए गए थे। हालांकि, उनको वे तीसरे टेस्ट से पहले आने वाले थे, लेकिन अब उन्होंने ऑस्ट्रेलिया में अपने परिवार के साथ सबसे का फैसला किया है।

टीम इंडिया के बीच बारा रहा, जोकि, अनिल कुंबले ने सबसे ज्यादा (36) विकेट लिए हैं। 2021 में आखिरी बार टेस्ट

मैच जीती

नोवाक जोकोविच ने इंडियन टेल्स से अपना नाम वापस लिया

कोरोना वैक्सीन नहीं लगाने पर अमेरिका में एंट्री पर है बैन



मैं एंट्री नहीं दी जाती है। जोकोविच ने अमेरिकी अधिकारियों से स्पेशल प्रवेश देने के लिए अनुरोध किया था। इंडियन टेल्स 6 मार्च से 19 मार्च के बीच होना है।

पिछले साल ऑस्ट्रेलिया ओपन और यूएस अपनान भी नहीं खेल पाए थे।

सर्वाधिक स्टार को पिछले साल ऑस्ट्रेलिया ओपन और यूएस ओपन से वर्चित होना पड़ा था। पिछले साल की शुरुआत में ऑस्ट्रेलिया ओपन के बीच में से उन्हें कोरोना वैक्सीन का सर्टिफिकेट नहीं होने के कारण वापस भेज दिया गया था। वहीं कोरोना का वैक्सीन नहीं लेने की वजह से यूएस ओपन भी नहीं खेल जाए थे।

जोकोविच जीत चुके हैं 22 ग्रैंड स्लैम

जोकोविच संयुक्त रूप से राफेल नडाल के साथ 22 ग्रैंड स्लैम जीतकर सबसे ज्यादा ग्रैंड स्लैम जीतने वाले टेनिस खिलाड़ी हैं। इन दोनों के बाद रोनर फेफर 20 ग्रैंड स्लैम जीतकर दूसरे नंबर पर है।

खेल डेस्क, 6 मार्च (एजेंसियां)। वर्ल्ड नंबर वन टेनिस खिलाड़ी नोवाक जोकोविच को लैकिप्रेनिया में होने वाले एटीपी टूर्नामेंट इंडियन टेल्स से अपना नाम वापस ले लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

लिया है। इसकी पुष्टि रविवार को आयोजकों ने की। जोकोविच कोरोना वैक्सीन का टीका नहीं लगवाया है। वहीं अमेरिकी नीतियों के मुताबिक बिना कोरोना वैक्सीन लगवाए व्यक्तिको यूएस

